



RUHE
ENTSPANNUNG
ERHOLUNG
REKONVALESCENZ
GENESUNG
WOHLBEFINDEN
FERIEN



Wochenprogramm, 09.07.-15.07.2018

Montag, 9. Juli 2018

10.45 Uhr Sanftes Bewegen mit Pia von Wyl im Älggialp
14.00 Uhr Gästerausflug ins Flüeli-Ranft
14.00 Uhr Kurhaus-Busfahrt nach Sarnen

Dienstag, 10. Juli 2018

07.30 Uhr Yoga am See mit Pia von Wyl
14.30 Uhr Seerundfahrt auf dem Seestern

Mittwoch, 11. Juli 2018

10.30 Uhr Bewegungsstunde mit Maya Bucher im Älggialp
14.00 Uhr Gästerausflug ins Museum Bruder Klaus in Sachseln

Donnerstag, 12. Juli 2018

11.00 Uhr Gästeapero
14.00 Uhr Gästerausflug ins Historische Museum in Sarnen
14.00 Uhr Kurhaus-Busfahrt nach Sarnen

Freitag, 13. Juli 2018

13.15 Uhr Gästerausflug auf den Turren in Lungern für nur CHF 21.00!

Samstag, 14. Juli 2018

ab 9.00 Uhr individuelle E-Bike Tour
14.00 Uhr Vortrag «Murmeli vom Stanserhorn» mit Josef Flüeler
